

- ⊕ CUIDADO DE LA SALUD REPRODUCTIVA PARA ADOLESCENTES ENMARCADO EN LA COMUNIDAD
- ⊕ COMMUNITY EMBEDDED REPRODUCTIVE HEALTH CARE FOR ADOLESCENTS



CERCA

Community embedded reproductive health for adolescents in Latin America

Guido Abad, Cuenca University - Ecuador
Paola Sisalima, Cuenca University - Ecuador
Bernardo Vega C, Cuenca University - Ecuador



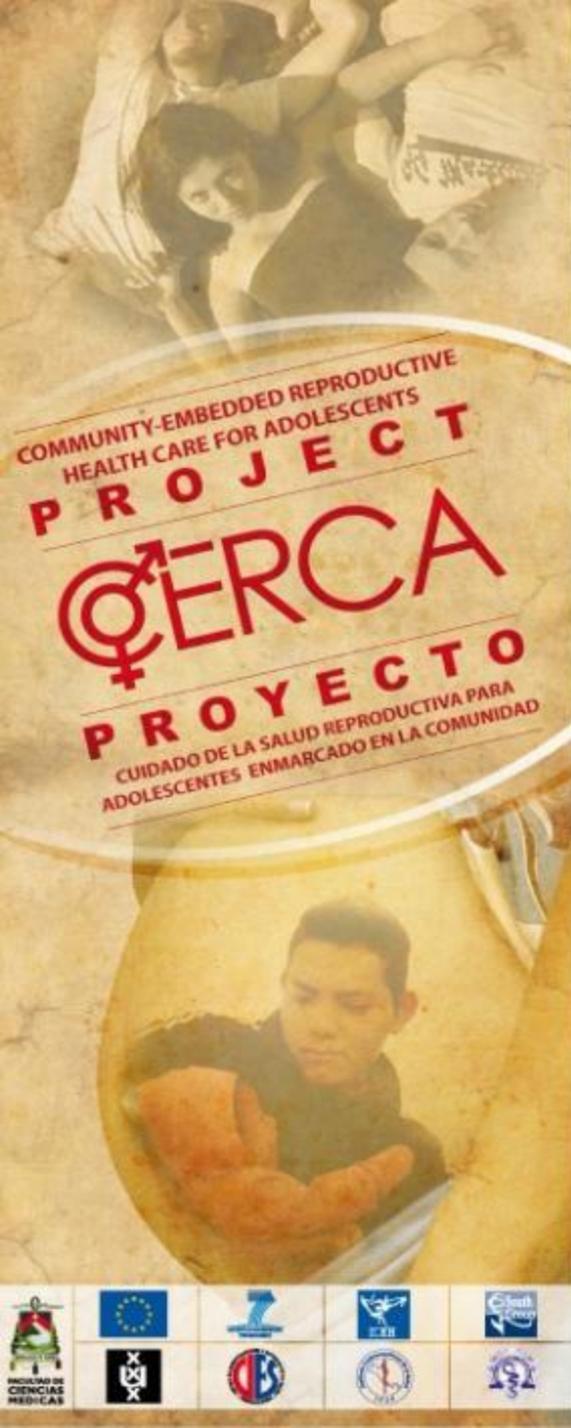
BOLETIN INFORMATIVO DEL PROYECTO CERCA AÑO I DICIEMBRE 2010



- Es una investigación e intervención que se ejecuta en tres ciudades latinoamericanas: Cuenca (Ecuador), Managua (Nicaragua) y Cochabamba (Bolivia).
- Esta integrado por cuatro institutos de investigación en América Latina y tres en Europa
- El proyecto está financiado por el Programa FP7° de la Comisión Europea

El proyecto CERCA está desarrollando y probando una estrategia de intervención que tiene como objetivo mejorar la salud sexual y reproductiva de los adolescentes en América Latina.





Un modelo de intervención para hacer frente a los embarazos de adolescentes

(Peter Decat, International Centre for Reproductive Health, University Ghent, Belgium)

Ejemplos del campo: los resultados de las encuestas previas a la intervención

(Bernardo Vega, Paola Sisalima University Cuenca, Ecuador)



ICRH

INTERNATIONAL CENTRE FOR REPRODUCTIVE HEALTH

*Improving sexual and reproductive health
through research, training and adapted interventions*



CERCA: *un modelo de intervención para hacer frente a los embarazos de adolescentes*

Decat P, De Meyer S, Jaruseviciene L, Vega B, *et al*: **Community embedded reproductive health interventions for adolescents in Latin America: development and evaluation of a complex multi-centre intervention.** *BMC Public Health* 2013, **13**(1):31



El embarazo adolescente en América Latina
= Un problema de salud pública

* **Frecuente**

* **Nocivo**

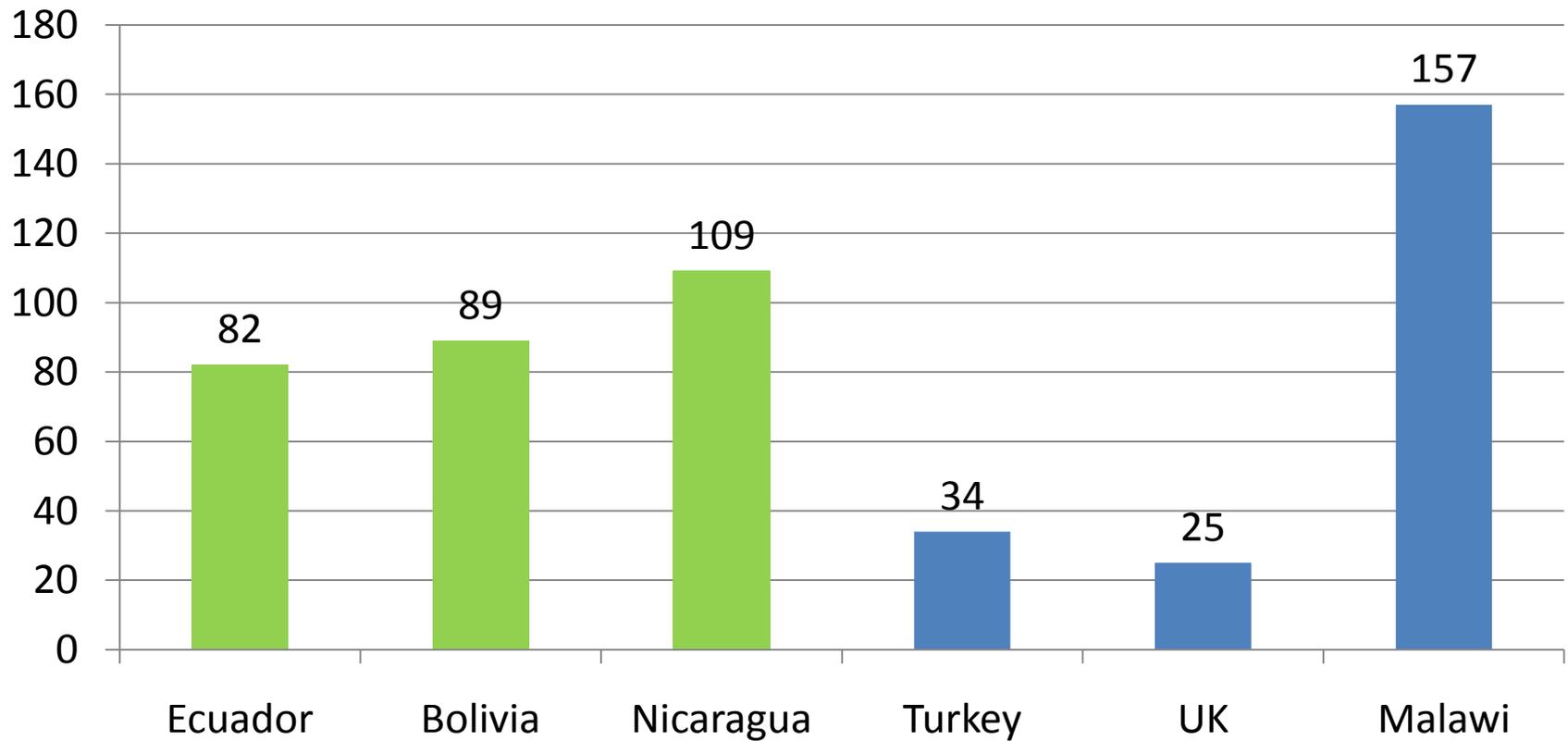
* **Complejo**



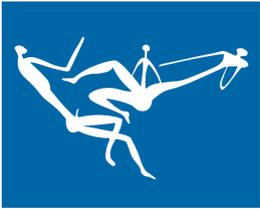
Frecuente



Tasa fertilidad Adolescente (Por 1000 adolescentes entre 15-19 años)



Source: global health observatory data - 2010



Nocivo



"Hay un creciente reconocimiento de que el embarazo adolescente contribuye a la mortalidad materna, la mortalidad perinatal e infantil y el círculo vicioso de enfermedad y pobreza."

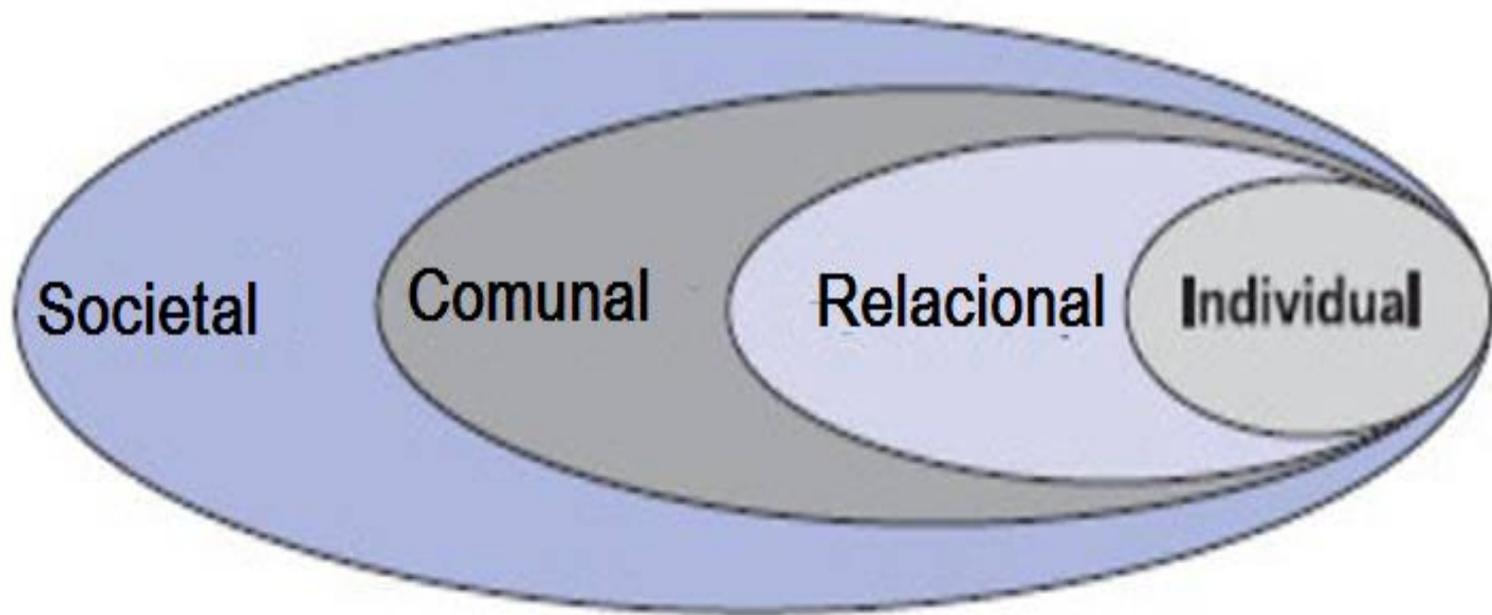
Dr. Elisabeth Mason, Director of Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health, WHO, **WHO guidelines on preventing early pregnancy and poor reproductive outcomes among adolescents in developing countries**, 2011

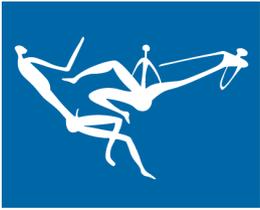


Complejo



DETERMINANTES MULTIFACTORIALES

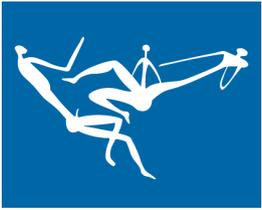




El Modelo de Intervención CERCA



- Complejo
- Participativo
- Basado en la teoría
- Centrado en Personas
- Dinámico
- Alineado con sistema local de salud

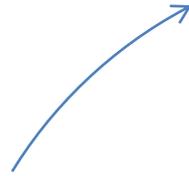
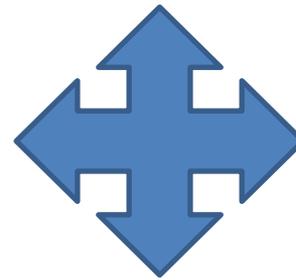


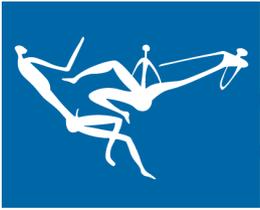
1. Análisis Situacional

2. Planificación estrategia

3. Implementación Estrategia

4. Monitoreo (evaluación de impacto)





1. Análisis de la Situación

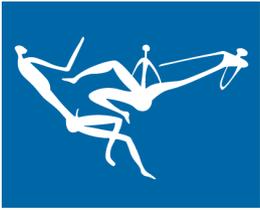


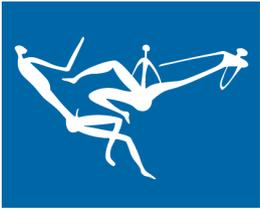
Resultados

- Incidencia, prevalencia
- Pertinencia de la investigación
- Cartografía de los factores determinantes

Métodos







2. Desarrollo de la estrategia



Resultados

Objetivos de intervención

Los grupos destinatarios

Matrices de intervención

Métodos

El uso de las teorías

La deliberación entre los expertos

Reuniones de las partes interesadas



Desarrollo de la estrategia



Objetivos de Intervención

- 1) Los adolescentes se pueden comunicar sobre SSR
- 2) Acceder y recibir información precisa sobre salud sexual y reproductiva
- 3) Hacer uso de los servicios de salud sexual y reproductiva del estado
- 4) Usar métodos anticonceptivos modernos constantemente.

Los grupos destinatarios

- Adolescentes
- Padres de familia
- Proveedores de salud
- Autoridades
- Comunidades
- Profesores



Matrices de Intervención



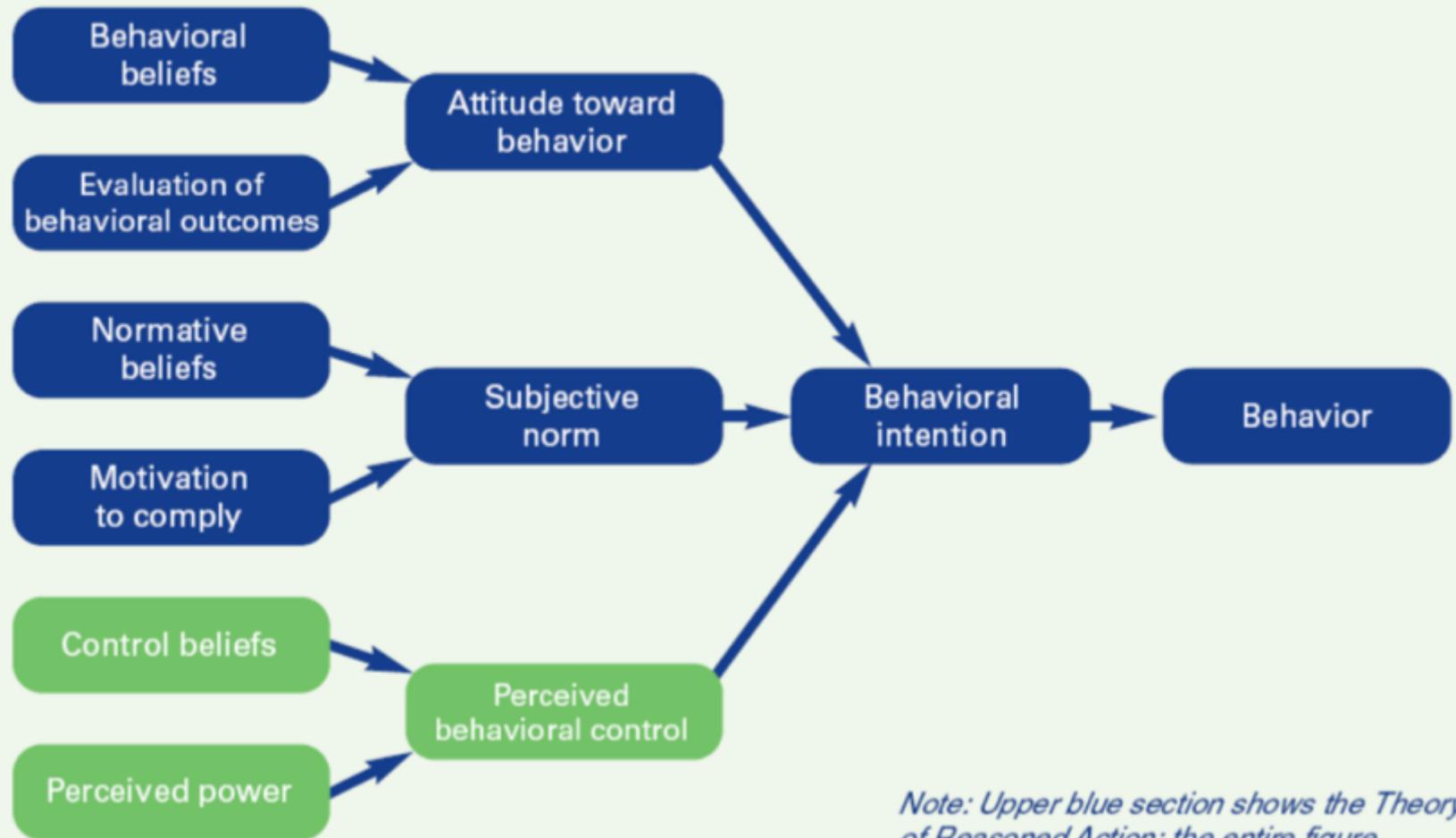
Tabla 1 Matriz que combina determinantes, objetivos de implementación y estrategias

Determinante	Objetivo de implementación	Estrategia
Nivel de conciencia	Los adolescentes consideran necesaria e importante la comunicación sobre SSR entre pares	Friends of Youth FoY (amigos de los jóvenes) hablan informalmente con adolescentes sobre la importancia de comunicarse sobre SSR
		Crear conciencia durante los talleres y discusiones en grupo
		Campaña de creación de conciencia durante los talleres y discusiones en grupo acerca de la comunicación sobre SSR (TV, radio, brocures, presentaciones en video, presentación de películas, eventos en los barrios, teatro de la calle)
Introspección	Los adolescentes reflexionan a cerca de su comunicación sobre SSR con sus pares	Friends of Youth FoY (amigos de los jóvenes) reflexiones individuales con adolescentes sobre conducta en la comunicación
		Monitoreo del comportamiento propio y la comparación social en los talleres y grupos de discusión
		Testimonios
Destrezas	Los adolescentes tienen la destreza de comunicarse entre si sobre SSR	Entrenamiento en destrezas en los talleres
		Entrenamiento individual por FoY
		Apoyo de pares en talleres y grupos focales
		Apoyo individual en las FoY
		Actividades en las comunidades y con padres

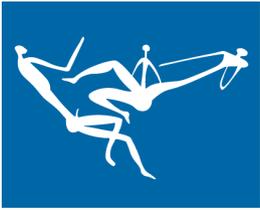
Ejemplo del objetivo de intervención 'promoción de la comunicación sexual y reproductiva, entre pares

Uso de teorías

Figure 3. Theory of Reasoned Action and Theory of Planned Behavior



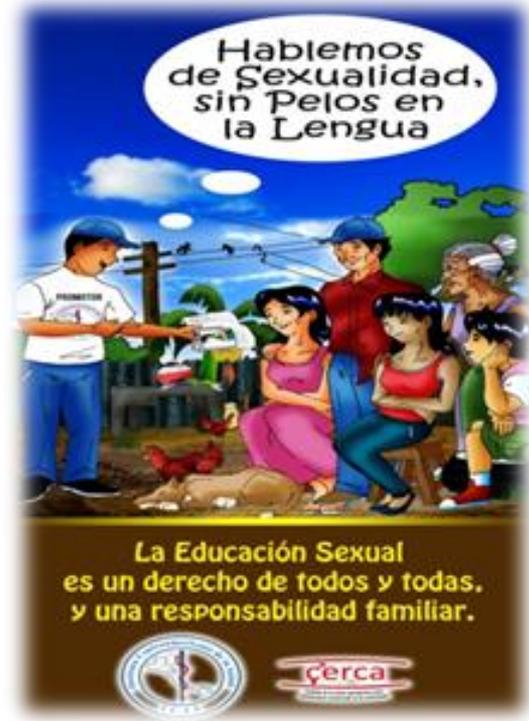
Note: Upper blue section shows the Theory of Reasoned Action; the entire figure shows the Theory of Planned Behavior.



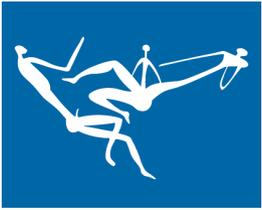
3. Implementación de Estrategia



- Amigos de los adolescentes
- Las visitas a domicilio
- El uso de los nuevos medios
- Formación de profesionales de la salud
- Colocación de dispensador de condones
- Campañas en los medios
- Eventos culturales







4. Monitoreo (evaluación del impacto)



Resultado

Identificación de
indicadores

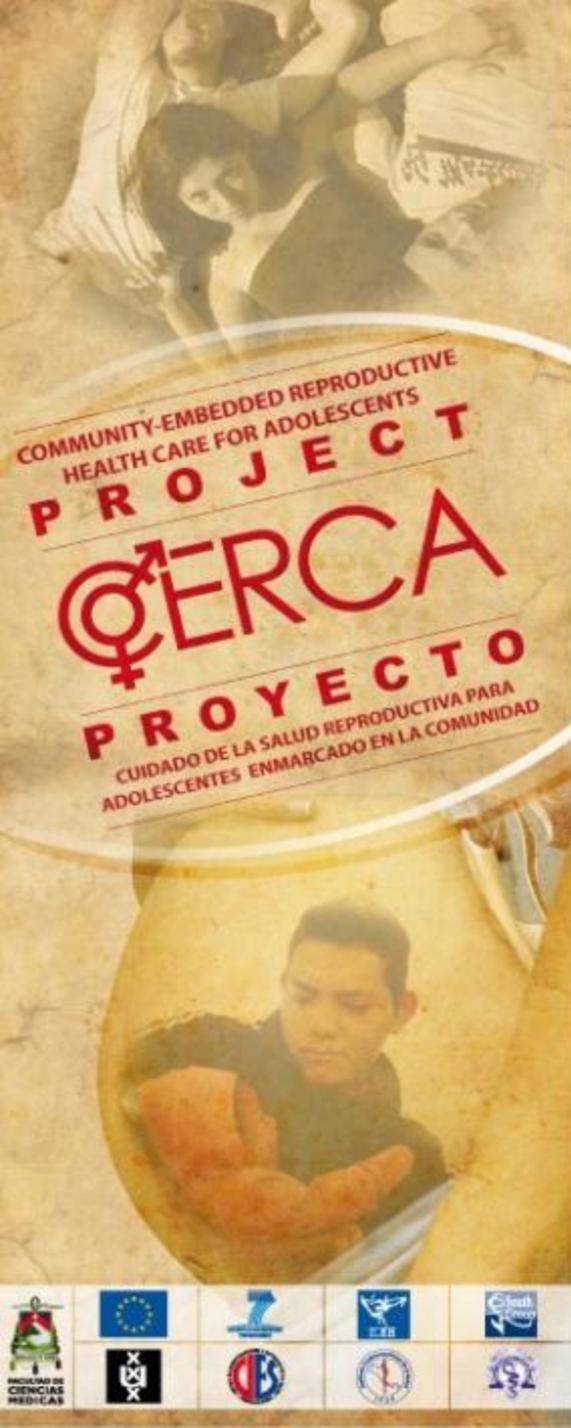
Medición de indicadores

Análisis de los datos

Métodos

cuantitativo

cualitativo



Un ejemplo del campo: los resultados de las encuestas previas a la intervención

(Paola Sisalima Bernardo Vega, University Cuenca,
Ecuador)

Cochabamba/Bolivia

21 colegios



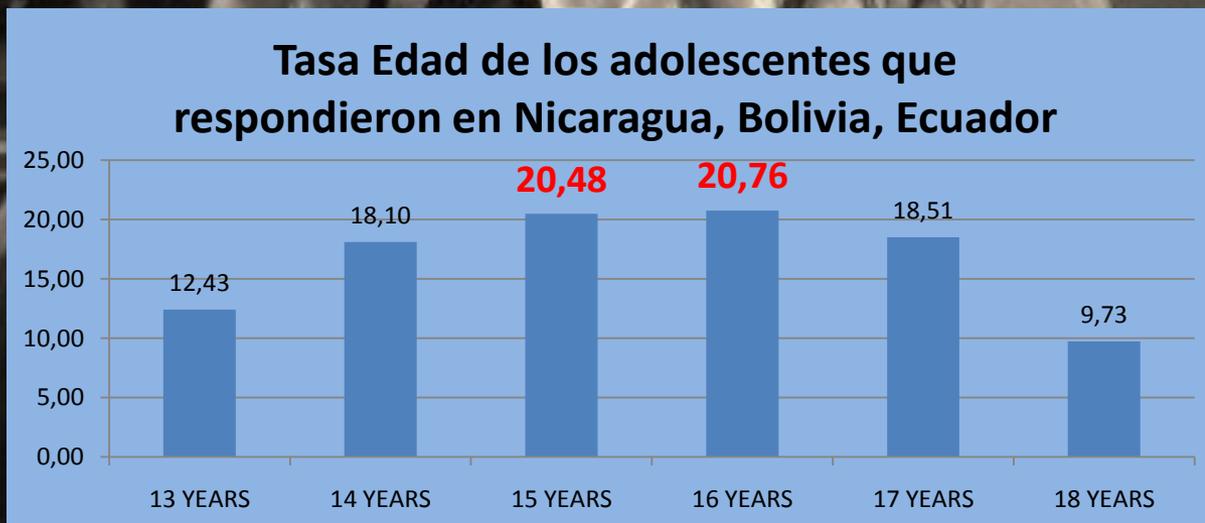
Cuenca/ Ecuador

6 colegios (3 urbanos, 3 rurales)



Características socio-demográficas de los entrevistados en la encuesta pre-intervención

AGE	NICARAGUA	ECUADOR	BOLIVIA	TOTAL
13 AÑOS	509	651		1160
14 AÑOS	521	649	520	1690
15 AÑOS	471	640	801	1912
16 AÑOS	493	567	878	1938
17 AÑOS	457	394	877	1728
18 AÑOS	352	113	443	908
TOTAL	2803	3014	3519	9336



Los últimos tres años viviste con tu padre o madre?

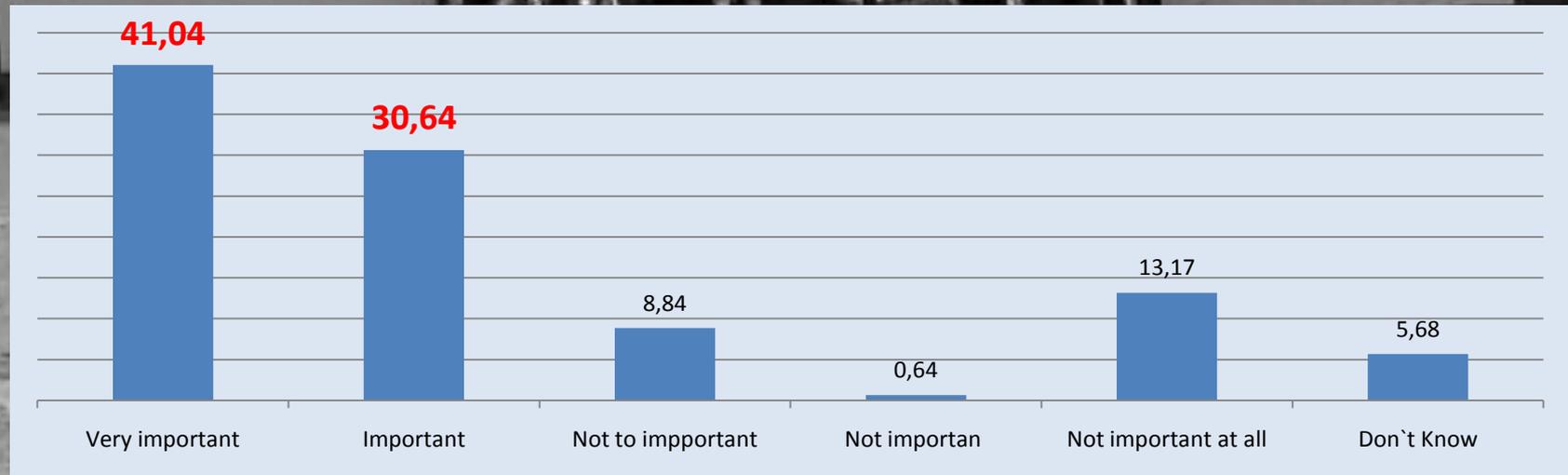
	NICARAGUA	BOLIVIA	ECUADOR
No vivió con el padre	41,2%	25,4	31,1
Vivió 1 año o menos con el padre	1,5%	6,1	5,2
entre 1 y 3 años	2,1%	6,0	4,7
Vivió 3 años con el padre	55,5%	62,5	59,0

	NICARAGUA	BOLIVIA	ECUADOR
No vivió con la madre	11,5	12,5	7,1
Vivió 1 año o menos con la madre	1,4	5,3	2,1
Entre 1 y 3 años	1,6	4,1	2,6
Vivió 3 años con la madre	85,5	78,0	88,2

Cerca Ecuador

¿Qué tan importante es la religión en su vida

RELIGION	NICARAGUA	BOLIVIA	ECUADOR
Muy importante	37,8	35,9	49,7
Importante	27,9	31,6	32,1
No tan importante	4,4	14,1	7,2
No importante	0,4	0,6	0,9
nada importante	27,7	8,8	4,5
No sabe	1,8	9,0	5,7



Búsqueda de información sobre la sexualidad

¿Usted se considera
suficientemente
informado?

NICARAGUA

BOLIVIA

ECUADOR

No

20,3

24,3

30,2

Sí

74,9

48,9

44,1

No sabe

4,8

26,7

25,7

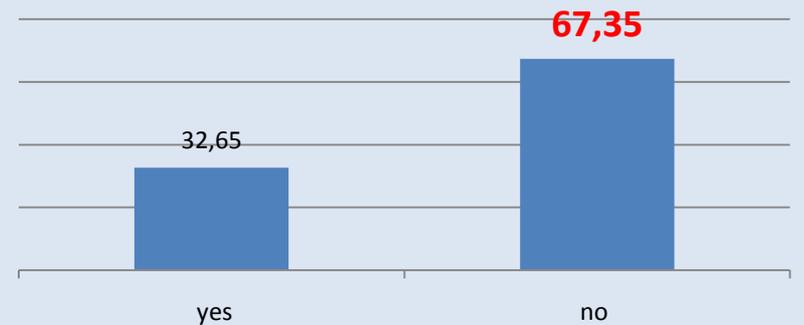
Cerca Bolivia

El acceso al centro de atención de la salud sexual y reproductiva

¿Sabes donde se puede recibir servicios SSR?

Respuesta	Nicaragua	Bolivia	Ecuador
No	55,7	63,2	77,4
Si	44,3	29,2	22,6

¿Conoces un servicio de salud sexual y reproductiva?



Contacto con un proveedor de salud el año pasado

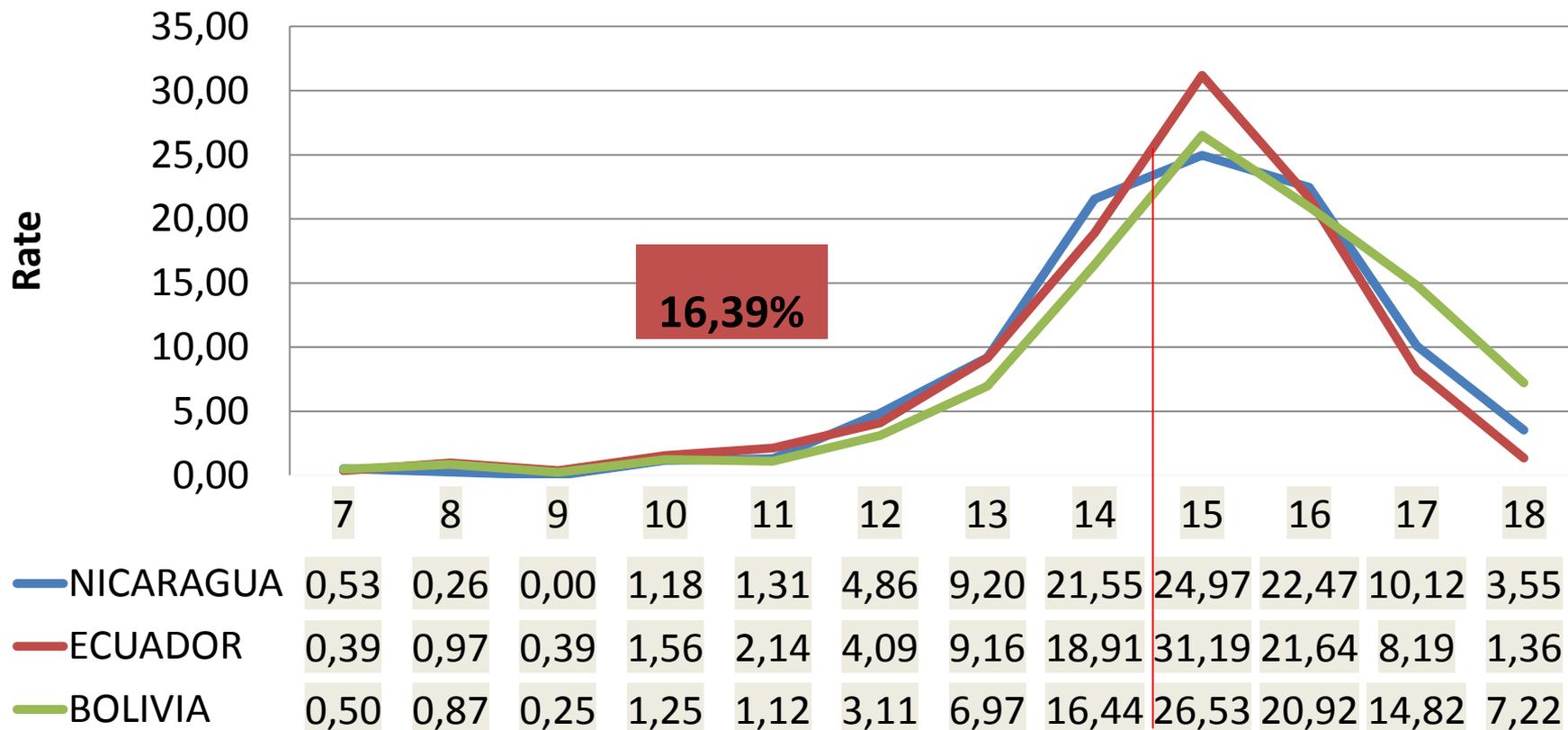
	NICARAGUA	BOLIVIA	ECUADOR
No	84,7	90,1	78,9
Si	15,3	9,9	21,1



Inicio de Relaciones Sexuales en adolescentes

RELACIONES SEXUALES	NICARAGUA	%	ECUADOR	%	BOLIVIA	%
No	2029	72,39	2723	83,53	2635	75,24
Sí	774	27,61	537	16,47	867	24,76
TOTAL	2803	100	3260	100	3502	100

La edad de inicio sexual



El inicio de las relaciones sexuales

Relaciones Sexuales	OR Nicaragua	OR Bolivia	OR Ecuador
Edad	1,83 (p<0,001)	1,54	1,8
Religión	0,75 (p=0,008)	0,76	0,68
Más de una vez en 15 días	3,48 (p<0,001)	4,37	3
Menos de una vez en 15 días	4,44 (p=0,001)	7,06	4,22
Consideraciones de género	0,59 (p=0,113)		
Madre que vive en la casa	0,55 (p<0,001)	0,51	0,82
Padre que vive en la casa			0,76
Buena autoestima	0,51 (p=0,058)		0,65
La buena calidad de la casa			1,25
Hombre	1,98 (p<0,001)	2,52	1,36

Cerca Ecuador

Los embarazos en adolescentes

Embarazo	NICARAGUA	BOLIVIA	ECUADOR
No	93,4	96,3	97,5
Mi pareja y yo estamos actualmente embarazada	1,9	0,6	0,6
Mi pareja y yo estábamos embarazadas en el pasado	3,9	1,6	0,9
No sabe	0,9	1,4	1,0

Cerca Nicaragua

El uso de un método anticonceptivo moderno

¿Alguna vez ha usado un método moderno ?	NICARAGUA	BOLIVIA	ECUADOR
No	30,2	38,4	38,5
SI	69,8	61,6	61,5



El uso actual de un método moderno	NICARAGUA	BOLIVIA	ECUADOR
No	52,5	70,6	67,4
SI	47,5	29,4	32,6

Cerca Ecuador

El uso de métodos anticonceptivos modernos

El uso actual de un método anticonceptivo	OR Nicaragua	OR Bolivia	OR Ecuador
Religión		0,74	
Comunicación	1,309 (p=0,30)	2,21	3,38
Madre viviendo en la casa		0,85	
Acceso al centro de atención primaria	1,53 (p=0,023)	1,31	1,23
Búsqueda de información sobre la sexualidad		1,6	1,51
autoestima	1,73(=p=0,30)	2,92	4,02
Mujer	1,30 (p=0,02)		

Cerca Ecuador

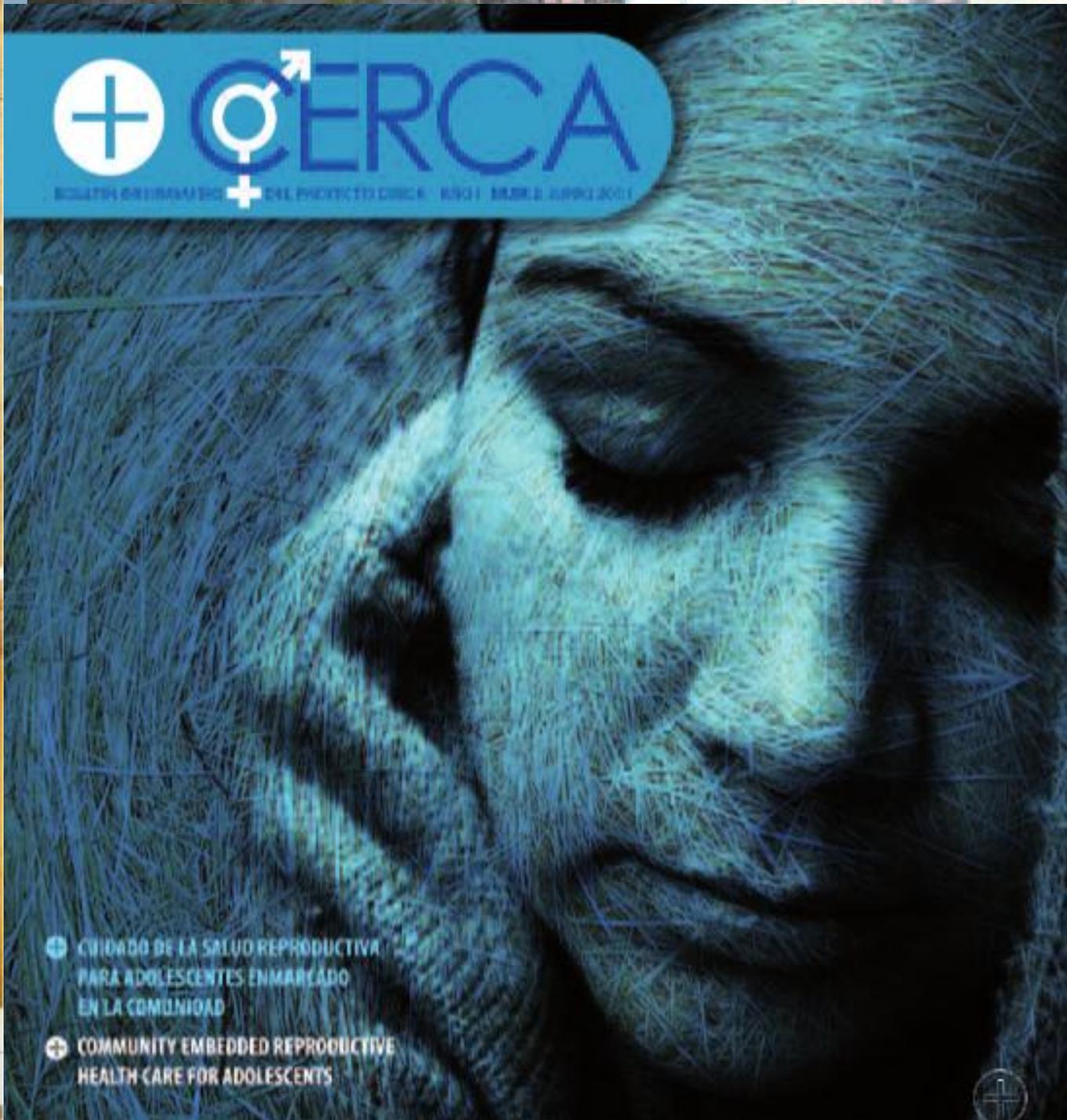
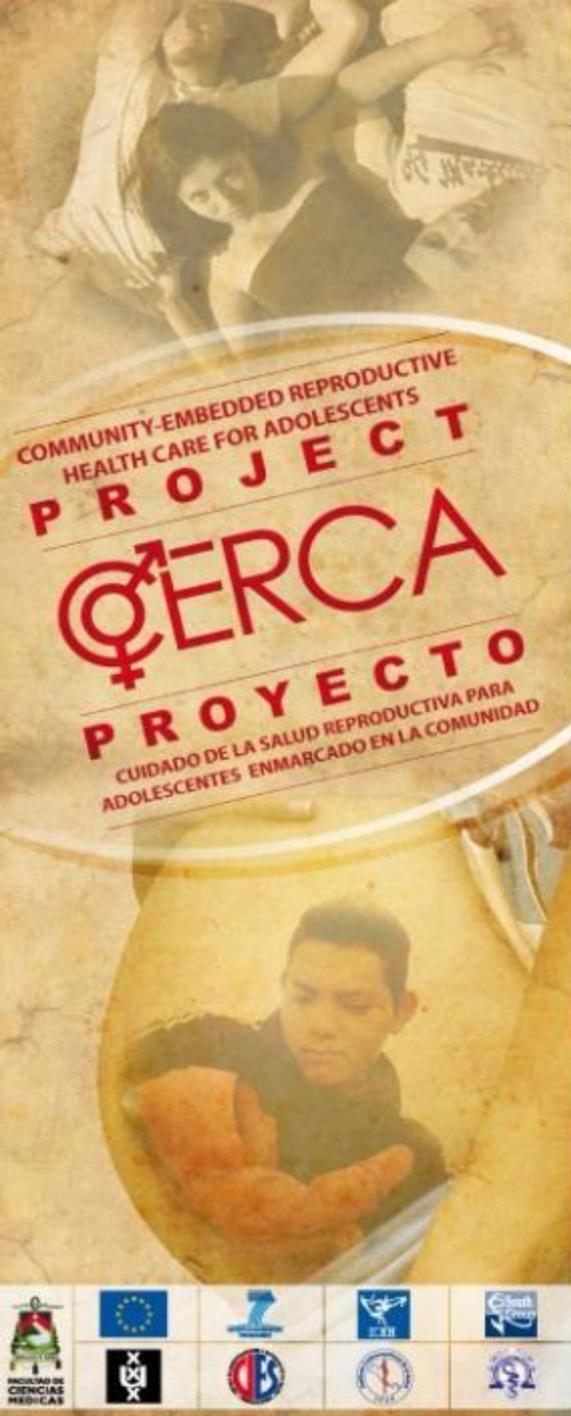
El uso de métodos anticonceptivos en las relaciones sexuales pasadas

Uso de Método anticonceptivo en el pasado de las relaciones	OR Nicaragua	OR Cochabamba	OR Ecuador
Edad	1,21 (p=0,001)	1,2	
Buena comunicación	2,33 (p=0,011)	2,63	4,31
Madre viviendo en la casa	1,23 (p=0,24)		0,78
El acceso al centro de atención primaria de salud	1,75 (p=0,016)		1,18
Búsqueda de información sobre la sexualidad		1,99	1,26
consideraciones de género	2,36 (p=0,121)	4,38	2,72
autoestima	2,85 (p=0,072)	2,95	4,22
Buena calidad de la casa	2,12 (p<0,001)	1,71	
Mujer	1,34 (p=0,023)	1,25	

Cerca Bolivia

Las intervenciones dirigidas a reducir primeros embarazos deben considerar:







Dr. Bernardo Vega C
bernardo.vegac@ucuenca.edu.ec

Línea de ayuda 4047124.

SMS 0987616470

E-mail: proyecto.cerca@ucuenca.edu.ec

Facebook: CercaUc

Twitter: @proyectocerca

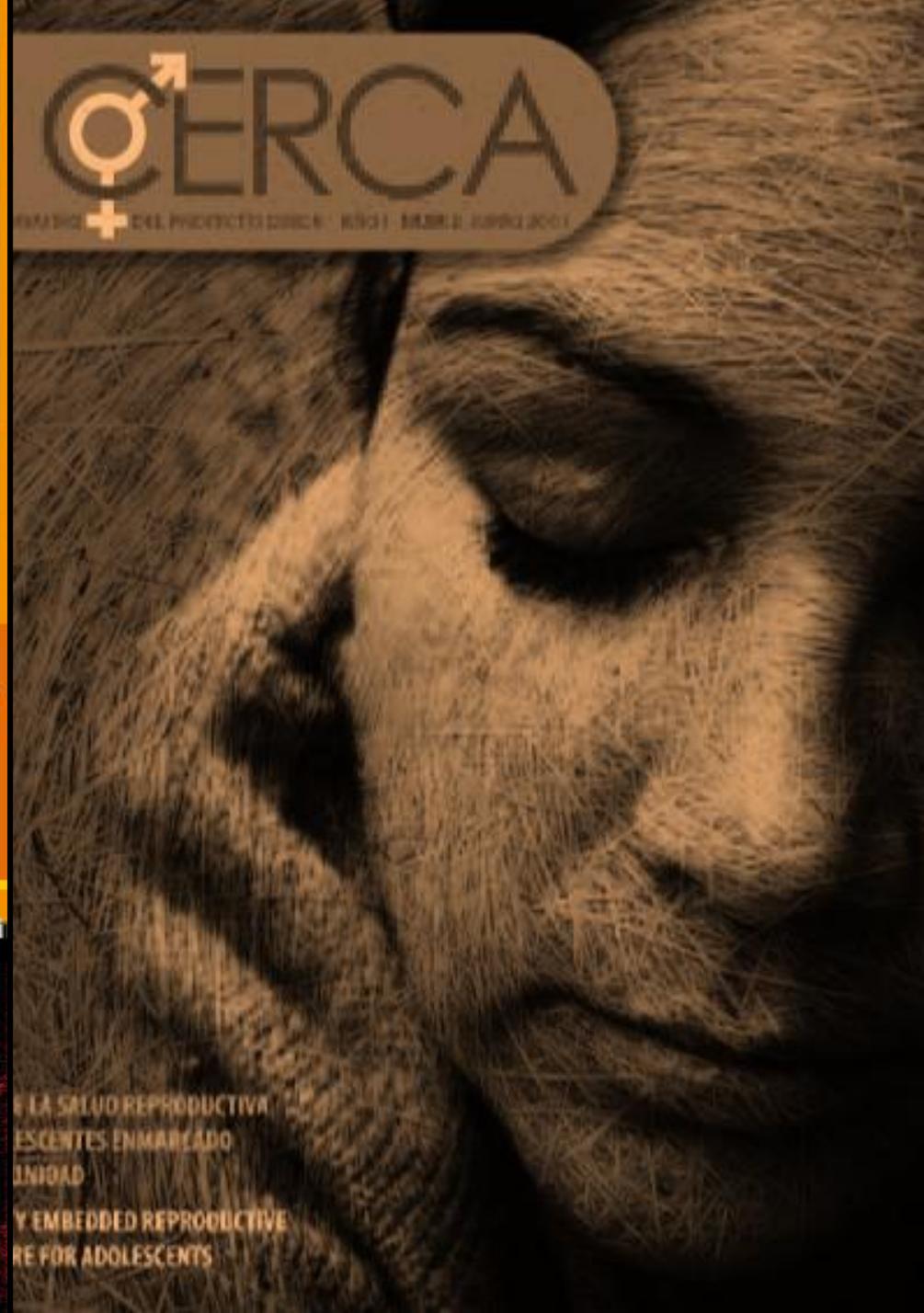
www.proyectocerca.org
www.proyectocerca.webs.com

Community-Embedded Reproductive Health care for adolescents

çerca PROJECT
PROJECTO

Cuidado de la salud reproductiva para
adolescentes enmarcado en la comunidad

CUIDADO DE LA SALUD REPRODUCTIVA
EN MARCADO
ED REPRODUCTIVE
OLESCENTS



 **CERCA**
UNIDAD DEL PROYECTO CERCA - RUCRI - MARZO 2009/2011

CONGRESO INTERNACIONAL

“PROMOVENDO EL CUIDADO DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE ADOLESCENTES”

BOLIVIA . ECUADOR. NICARAGUA

11/12/13 / FEBRERO 2014 / CUENCA - ECUADOR



cerca PROJECT
PROYECTO
Unidad del Proyecto Cerca
Unidad del Proyecto Cerca

LA SALUD REPRODUCTIVA
ESCENTES EN MARCADO
UNIDAD
Y EMBEDDED REPRODUCTIVE
RE FOR ADOLESCENTS